



# Avaliação do site mentediez.com

Gerado a 21 de Novembro de 2023 17:14 PM

O resultado é de 65/100





## Conteúdo SEO



	Título	MenteDiez elimina la ansiedad con inteligencia artificial   Tratamiento de la ansiedad - Gratis <b>Cumprimento : 95</b> Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).												
	Descrição	Descubre nuestro método testado personalmente y basado en inteligencia artificial para eliminar la ansiedad. Accede a nuestra plataforma digital y recibe apoyo personalizado a través de citas de coaching salud e intrapersonal. ¡Vive sin ansiedad con nuestro tratamiento! <b>Cumprimento : 270</b> Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	tratamiento eliminar ansiedad, inteligencia artificial, citas coaching salud Perfeito, a página contém palavras-chave META.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>description</td><td>Descubre nuestro método testado personalmente y basado en inteligencia artificial para eliminar la ansiedad. Accede a nuestra plataforma digital y recibe apoyo personalizado a través de citas de coaching salud e intrapersonal. ¡Vive sin ansiedad con nuestro tratamiento!</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Tratamiento de la ansiedad - Gratis</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	description	Descubre nuestro método testado personalmente y basado en inteligencia artificial para eliminar la ansiedad. Accede a nuestra plataforma digital y recibe apoyo personalizado a través de citas de coaching salud e intrapersonal. ¡Vive sin ansiedad con nuestro tratamiento!	site_name	Tratamiento de la ansiedad - Gratis						
Propriedade	Conteúdo													
description	Descubre nuestro método testado personalmente y basado en inteligencia artificial para eliminar la ansiedad. Accede a nuestra plataforma digital y recibe apoyo personalizado a través de citas de coaching salud e intrapersonal. ¡Vive sin ansiedad con nuestro tratamiento!													
site_name	Tratamiento de la ansiedad - Gratis													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>23</td><td>2</td><td>5</td><td>10</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	23	2	5	10	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	23	2	5	10	0									

## Conteúdo SEO





- [H1] Mente Diez
- [H1] Coaching
- [H2] ¡Hola! ¿Cómo estás?
- [H2] Si la respuesta es mal, voy a ayudarte a que estés bien.
- [H2] Nuestro objetivo es común: eliminar tu ansiedad y estrés.
- [H2] ¡Es posible!, yo mismo la sufrí y la dejé ir, con mucho esfuerzo y sacrificio.
- [H2] Metodología Innovadora
- [H2] ¿Empezamos?
- [H2] El método lo tendrás, el sacrificio y esfuerzo, es parte tuya.
- [H2] autoayuda
- [H2] digital
- [H2] avanzado
- [H2] A tú ritmo,
- [H2] pero con ayuda
- [H2] master
- [H2] Coaching personalizado, a tu medida
- [H2] coaching
- [H2] Seguimiento personalizado
- [H2] premium
- [H2] método
- [H2] ansiedad
- [H2] síntomas
- [H2] ¿Tienes alguna duda?
- [H2] Happy clients
- [H2] herramientas para el bienestar mental
- [H3] CUÍDATE
- [H3] Ayudo a cualquier persona, esté dónde esté
- [H4] 49,50€ pago único iva incl.
- [H4] 99,50€ pago único iva incl.
- [H4] 595€ pago único iva incl.
- [H4] 49,50€ por sesión
- [H4] 2.499€ pago único iva incl.
- [H5] Ansiedad TOC
- [H5] Ansiedad Fobias
- [H5] Ansiedad TAG
- [H5] Ansiedad Pánico
- [H5] Taquicardias o arritmias
- [H5] Ahogo o falta de aire
- [H5] Angustias y depresión
- [H5] Sudoración
- [H5] Eva L.
- [H5] Antonio R.

	Imagens	Encontrámos 45 imagens nesta página.  34 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>1%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15

## Conteúdo SEO

		porcento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 13 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 15.38% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 84.62%


## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">ANSIEDAD_0</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mente Diez Autoayuda</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mente Diez Master</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mente Diez Coaching</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Mente Diez Premium +</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">INVERSIÓN</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SALUD</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BLOG</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">CONTACTO</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">COACHING DE SALUD Y BIENESTAR</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Saber más</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">YouTube</a>	Externas	noFollow
<a href="#">Instagram</a>	Externas	noFollow





## Palavras-chave SEO

 Núvem de palavras-chave	método mente salud coaching inversión diez las <b>ansiedad</b> eliminar sesiones
--	--

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
ansiedad	11	✓	✓	✓	✓
salud	6	✗	✓	✓	✗
coaching	5	✗	✓	✓	✓
eliminar	4	✗	✓	✓	✓
método	4	✗	✗	✓	✓












## Usabilidade

 Url	Domínio : mentediez.com Cumprimento : 13
 Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
 Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
 Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é es.





## Usabilidade

	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.
---	-------------	--

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 770 Avisos : 7
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis




	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
---	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).
--	-------------	---

## Optimização



		<a href="https://www.mentediez.com/sitemap.xml">https://www.mentediez.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://mentediez.com/robots.txt">http://mentediez.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics