



# Avaliação do site na2rism.com

Gerado a 13 de Julho de 2023 08:06 AM





O resultado é de 60/100




## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Naturism Lifestyle</p> <p><b>Cumprimento : 18</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	<b>Descrição</b>	<p>Website for people who are interested in or already living a naturist lifestyle, and to help spread awareness and understanding of naturism to the wider public</p> <p><b>Cumprimento : 159</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>														
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>														
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1299 1481 1892"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Naturism Lifestyle</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Website for people who are interested in or already living a naturist lifestyle, and to help spread awareness and understanding of naturism to the wider public</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://na2rism.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Naturism Lifestyle</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	Naturism Lifestyle	description	Website for people who are interested in or already living a naturist lifestyle, and to help spread awareness and understanding of naturism to the wider public	url	https://na2rism.com/	site_name	Naturism Lifestyle
Propriedade	Conteúdo															
locale	en_US															
type	website															
title	Naturism Lifestyle															
description	Website for people who are interested in or already living a naturist lifestyle, and to help spread awareness and understanding of naturism to the wider public															
url	https://na2rism.com/															
site_name	Naturism Lifestyle															
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="539 1915 1481 1993"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>20</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="606 2016 957 2060" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Naturism Lifestyle</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	20	0	2	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
2	20	0	2	0	0											




## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Naturism Lifestyle</li><li>• [H2] The Benefits of Nude Sunbathing</li><li>• [H2] The Psychology of Nudity and Naturism</li><li>• [H2] The Benefits of Nude Meditation</li><li>• [H2] Naturism and Feminism: How It Can Empower Women</li><li>• [H2] The Benefits of Nude Hiking</li><li>• [H2] How to Introduce Your Partner to Naturism?</li><li>• [H2] The Rise of Naturism Among Millennials</li><li>• [H2] Naturism and Nude Cooking Classes</li><li>• [H2] Naturism and Nude Partner Massage</li><li>• [H2] Top 10 reasons to be a naturist</li><li>• [H2] How much water should I drink when I'm at the beach in summer?</li><li>• [H2] Nude Recreation Week</li><li>• [H2] What is the Gymnophobia?</li><li>• [H2] How does a novice naturist get naked on the beach for the first time?</li><li>• [H2] History of Naturism in France</li><li>• [H2] Can I catch pathogenic bacteria and parasites by swimming naked in the river?</li><li>• [H2] Is it safe for children to bury themselves in the sand at the sea beach?</li><li>• [H2] How do the laws regulate family naturism in the United States?</li><li>• [H2] Rules for Instagram accounts regarding nudity and naturist content</li><li>• [H2] Pinterest rules regarding nudity and naturist images</li><li>• [H4] Recent Posts</li><li>• [H4] Recent Comments</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 21 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>1%</b> O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
--	------------------	---

## Ligações SEO

	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 35 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 2.86% Ligações internas 97.14%


## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturism Lifestyle</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Privacy Policy</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Donation</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturist calendar</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Benefits of Nude Sunbathing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Information</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Psychology of Nudity and Naturism</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Benefits of Nude Meditation</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturism and Feminism: How It Can Empower Women</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Benefits of Nude Hiking</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How to Introduce Your Partner to Naturism?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Rise of Naturism Among Millennials</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturism and Nude Cooking Classes</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturism and Nude Partner Massage</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Top 10 reasons to be a naturist</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How much water should I drink when I&amp;#8217;m at the beach in summer?</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Nude Recreation Week</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">USA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">What is the Gymnophobia?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How does a novice naturist get naked on the beach for the first time?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">History of Naturism in France</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">France</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Can I catch pathogenic bacteria and parasites by swimming naked in the river?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Is it safe for children to bury themselves in the sand at the sea beach?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How do the laws regulate family naturism in the United States?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rules for Instagram accounts regarding nudity and naturist content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pinterest rules regarding nudity and naturist images</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Older posts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Naturism in Cyprus</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">On May 6, 2023, naturists celebrate two holidays &amp;#8211; Naturism Lifestyle</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">World Naked Gardening Day</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">World Naked Kitchen Day</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ok</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	recent search celebrate two <b>naturism</b> naturists lifestyle benefits nude holidays
--	-------------------------	---






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------






## Consistência das Palavras-chave

naturism	6	✓	✗	✓	✓
search	3	✗	✗	✗	✗
benefits	3	✗	✗	✗	✓
nude	3	✗	✗	✗	✓
lifestyle	3	✓	✗	✓	✓


## Usabilidade

	Url	Domínio : na2rism.com Cumprimento : 11
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 3 Avisos : 5
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.




## Documento

	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li>✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>
--	---------------------	---

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://na2rism.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://na2rism.com/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.